



Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ

Giulia Enders

Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ Giulia Enders

 **Download** [Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes O ...pdf](#)

 **Online lesen** [Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ Giulia Enders

288 Seiten

Pressestimmen

"Giulia und Jill haben eines der schönsten, lustigsten und lehrreichsten Bücher des Frühlings geschrieben und gezeichnet.", RBB Inforadio, Renée Zucker, 05.03.2014

"Ein sehr lustiges, lässiges, lehrreiches Buch.", taz, Margarete Stokowski, 16.03.2014 Kurzbeschreibung Sonderausgabe! Ausgerechnet der Darm! Das schwarze Schaf unter den Organen, das einem doch bisher eher unangenehm war. Aber dieses Image wird sich ändern. Denn Übergewicht, Depressionen und Allergien hängen mit einer gestörten Balance der Darmflora zusammen. Das heißt umgekehrt: Wenn wir uns in unserem Körper wohl fühlen, länger leben und glücklicher werden wollen, müssen wir unseren Darm pflegen. Das zumindest legen die neuesten Forschungen nahe. In diesem Buch erklärt die junge Wissenschaftlerin Giulia Enders vergnüglich, welches ein hochkomplexes und wunderbares Organ der Darm ist. Er ist der Schlüssel zu einem gesunden Körper und einem gesunden Geist und eröffnet uns einen ganz neuen Blick durch die Hintertür. Klappentext

Unser Darm ist ein fabelhaftes Wesen voller Sensibilität, Verantwortung und Leistungsbereitschaft. Wenn man ihn gut behandelt, bedankt er sich dafür. Das tut jedem gut: Der Darm trainiert zwei Drittel unseres Immunsystems. Aus Brötchen oder Tofu-Wurst beschafft er unserem Körper die Energie zum Leben. Und er hat das größte Nervensystem nach dem Gehirn. Allergien, unser Gewicht und eben auch unsere Gefühlswelt sind eng mit unserem Bauch verknüpft. In diesem Buch erklärt die junge Wissenschaftlerin Giulia Enders in charmanthem Ton, was die medizinische Forschung Neues bietet und wie wir mit diesem Wissen unseren Alltag besser machen können.

Download and Read Online Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ Giulia Enders

#QOFSA1HNJ3Y

Lesen Sie Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ von Giulia Enders für online ebook Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ von Giulia Enders Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ von Giulia Enders Bücher online zu lesen. Online Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ von Giulia Enders ebook PDF herunterladen Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ von Giulia Enders Doc Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ von Giulia Enders Mobipocket Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ von Giulia Enders EPub