



Nie mehr süchtig sein: Leben in Balance

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Nie mehr süchtig sein: Leben in Balance

Reinhard Haller

Nie mehr süchtig sein: Leben in Balance Reinhard Haller

 **Download** [Nie mehr süchtig sein: Leben in Balance ...pdf](#)

 **Online lesen** [Nie mehr süchtig sein: Leben in Balance ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Nie mehr süchtig sein: Leben in Balance Reinhard Haller

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Die Sucht ist eine moderne Volkskrankheit. Dicht sein heißt, niemals genug zu kriegen, nie zufrieden zu sein und für wenige Momente des Wohlbefindens den Preis zunehmender Unfreiheit zu bezahlen. Meist ist man sich der eigenen, sich unbemerkt entwickelnden Süchte erst gar nicht bewusst. Und süchtig sein kann man nach vielem: nach Fernsehen, Einkaufen, Glücksspiel, Alkohol, Drogen, nach Essen, Arbeit, Computer, Sex und dem Internet.

Reinhard Haller erklärt, wie Sucht entsteht, woran man sie erkennt und wie man sie überwinden kann - der Bestseller in einer aktualisierten und überarbeiteten Neuauflage. **Kurzbeschreibung**

Die Sucht ist eine moderne Volkskrankheit. Dicht sein heißt, niemals genug zu kriegen, nie zufrieden zu sein und für wenige Momente des Wohlbefindens den Preis zunehmender Unfreiheit zu bezahlen. Meist ist man sich der eigenen, sich unbemerkt entwickelnden Süchte erst gar nicht bewusst. Und süchtig sein kann man nach vielem: nach Fernsehen, Einkaufen, Glücksspiel, Alkohol, Drogen, nach Essen, Arbeit, Computer, Sex und dem Internet.

Reinhard Haller erklärt, wie Sucht entsteht, woran man sie erkennt und wie man sie überwinden kann - der Bestseller in einer aktualisierten und überarbeiteten Neuauflage. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Reinhard Haller ist Chefarzt einer psychiatrisch-psychotherapeutischen Klinik mit dem Schwerpunkt Abhängigkeitserkrankungen. Als einer der renommiertesten Gerichtspsychiater Europas wird er immer wieder mit der Begutachtung in großen Kriminalfällen betraut. Seine Analysen von psychischen Störungen und spektakulären Verbrechen sind in den internationalen Medien gefragt. Haller hat zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten verfasst, vor allem zu den Themen Sucht, Selbstmord und Kriminalpsychiatrie, und ist Autor mehrerer Bestseller, zuletzt Die Macht der Kränkung.

Download and Read Online Nie mehr süchtig sein: Leben in Balance Reinhard Haller #ALXB45WOGET

Lesen Sie Nie mehr süchtig sein: Leben in Balance von Reinhard Haller für online ebookNie mehr süchtig sein: Leben in Balance von Reinhard Haller Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Nie mehr süchtig sein: Leben in Balance von Reinhard Haller Bücher online zu lesen.Online Nie mehr süchtig sein: Leben in Balance von Reinhard Haller ebook PDF herunterladenNie mehr süchtig sein: Leben in Balance von Reinhard Haller DocNie mehr süchtig sein: Leben in Balance von Reinhard Haller MobipocketNie mehr süchtig sein: Leben in Balance von Reinhard Haller EPub