



Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition)

María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho

Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho

El "coaching" deportivo es una potente herramienta que genera un fuerte impulso para mejorar el rendimiento deportivo como fin último. Está plenamente enfocado a la acción eficaz y a optimizar el rendimiento con logros reales. Asimismo, promueve una acción sostenida en el tiempo y orientada a conseguir un resultado sobresaliente en las áreas de trabajo que se plantean en las sesiones de "coaching", y que se traduce en una fuente de motivación para seguir avanzando en el proceso.

Este libro ayudará a los entrenadores a desarrollar sus habilidades de líder-"coach" motivando a cada uno de los miembros de su equipo y desarrollando a sus deportistas como personas y como profesionales de alto nivel. Con las técnicas que se presentan se facilita a los deportistas ser conscientes de su aprendizaje y evolución, descubrir cuál es su mayor potencial buscando su mejor rendimiento a su ritmo particular y a medio-largo plazo.

- Cómo elaborar planes de acción personalizada y concreta para cada uno de los deportistas del equipo.
- Cómo introducir las mejoras apropiadas para que la permanencia en la elite deportiva se mantenga firme.
- Cómo potenciar los puntos fuertes y controlar el estrés.
- Cómo trabajar con el deportista las diferentes etapas por las que pasa: iniciación y formación, consolidación y retiro.

 [Descargar Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento \(...pdf](#)

 [Leer en línea Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24)
(Spanish Edition) María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho**

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho #JLBS3EP6M2V

Leer Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) by María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho para ebook en línea Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) by María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) by María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho para leer en línea. Online Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) by María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho ebook PDF descargar Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) by María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho Doc Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) by María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho Mobipocket Coaching deportivo: Mucho más que entrenamiento (Deportes nº 24) (Spanish Edition) by María José Alaminos, Alfredo Batida, Eva Sancho EPub
JLBS3EP6M2VJLBS3EP6M2VJLBS3EP6M2V