



Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions

Ilios Kotsou

Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions Ilios Kotsou

 [Télécharger Intelligence émotionnelle et management : Compren ...pdf](#)

 [Lire en ligne Intelligence émotionnelle et management : Compr ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions Ilios Kotsou

206 pages

Extrait

Extrait de l'avant-propos :

Dans la sphère professionnelle, les émotions ont longtemps été des ingrédients oubliés des recettes du management performant. Vues comme des facteurs qui troublent le jugement, font commettre des actes inconsidérés ou affectent négativement les prises de décision, opposées à la «raison» indispensable à une bonne gestion, elles ont assez logiquement été bannies de l'entreprise.

Depuis quelques années, elles nous sont pourtant présentées comme utiles voire nécessaires, et liées à un management et un leadership de haut niveau.

D'un problème, elles seraient devenues une solution, d'une faiblesse une force, d'un frein une richesse. D'où vient ce changement ?

Ce sont les découvertes récentes en psychologie des émotions et en neurosciences affectives qui ont bouleversé ce tableau et rendu cette opposition caduque.

Ce livre, tel un pont entre théorie et pratique, a pour objectif d'offrir aux acteurs de terrain un contenu rigoureux, avant tout compréhensible et pratique. Fondé sur des données scientifiques rigoureuses et émaillé de nombreux exemples concrets, il vise à rapprocher l'université du monde de l'entreprise en rendant accessible à tous les professionnels l'éclairage de la science sur nos émotions.

Dans ma vie professionnelle, j'ai la chance d'allier ces deux aspects. Passionné par le sujet, je prépare un doctorat sur l'acquisition des compétences émotionnelles après dix ans d'interventions auprès de diverses organisations, notamment dans la gestion des émotions.

La première partie de cet ouvrage donne un aperçu panoramique du concept d'intelligence émotionnelle. Nous y voyons comment fonctionnent les émotions, ce qu'est l'intelligence émotionnelle, depuis le niveau conceptuel jusqu'aux outils très concrets qu'elle offre, et quelle est l'importance de développer ces compétences.

La deuxième partie propose quelques applications de l'intelligence émotionnelle en lien avec divers contextes organisationnels.

Enfin, les fiches pratiques qui composent la dernière partie de l'ouvrage résument les principaux outils utiles à la gestion des émotions. Présentation de l'éditeur

Longtemps considérées comme un phénomène gênant ou même une faiblesse, les émotions sont aujourd'hui des compétences indispensables pour évoluer dans un environnement en perpétuel changement. Les recherches en psychologie des émotions et en neurobiologie nous montrent que si les compétences de régulation émotionnelle sont liées à la santé physique et mentale, elles le sont aussi à la capacité à prendre des décisions, gérer des relations et faire preuve de leadership. Cette 3e édition actualisée et enrichie traite de l'importance et de l'utilisation de ces compétences dans le management. Parmi les thèmes traités, nous retrouvons la gestion de ses propres émotions et de celles des autres, la prise de décision, la gestion des conflits dans les organisations et la gestion du changement. Les concepts de l'intelligence émotionnelle sont développés ici de manière scientifique et rigoureuse, mais toujours en lien avec leur utilisation pratique dans

le management. Ecrit dans un style clair et direct, l'ouvrage s'adresse à toute personne intéressée par les émotions et, tout particulièrement, les managers, directeurs des ressources humaines, consultants et formateurs. Il intéressera également les étudiants en management et en gestion des ressources humaines.

Biographie de l'auteur

Passionné par tout ce qui touche à l'humain, et plus particulièrement par la richesse que donnent à nos vies les émotions, Ilios Kotsou intervient sur les thèmes de l'intelligence émotionnelle, du bonheur et de la pleine conscience (Université de Savoie, Louvain School of Management). Expert dans le domaine des émotions, il a travaillé pour de nombreuses organisations belges et internationales et a notamment collaboré avec Médecins Sans Frontières pour la formation des coordinateurs de terrain. Il est cofondateur de l'association Emergences qui a pour mission de partager des connaissances dans les domaines de l'altruisme et de la pleine conscience et de financer des projets humanitaires.

Download and Read Online Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions Ilios Kotsou #JZQ8KDBI9LS

Lire Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions par Ilios Kotsou pour ebook en ligne Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions par Ilios Kotsou Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions par Ilios Kotsou à lire en ligne. Online Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions par Ilios Kotsou ebook Téléchargement PDF Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions par Ilios Kotsou Doc Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions par Ilios Kotsou Mobipocket Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions par Ilios Kotsou EPub

JZQ8KDBI9LSJZQ8KDBI9LSJZQ8KDBI9LS