



Reconstruire son couple après l'infidélité c'est possible !

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Reconstruire son couple après l'infidélité c'est possible !

Steven Solomon, Lorie J. Teagno

Reconstruire son couple après l'infidélité c'est possible ! Steven Solomon, Lorie J. Teagno

Titre : Reconstruire son couple après l'infidélité, c'est possible ! - Comment rebâtir votre relation amoureuse et la protéger de l'infidélité - Guide pour reconstruire la confiance et l'intimité - Auteur : Steven D. Solomon et Lorie J. Teagno - Editeur : Bêliveau - ISBN : 9782890924789 - Date Parution : 03 Mars 2011 - Format : 23 x 15 cm - Pages : 236 - Etat : Occasion - - Lorsqu'on apprend que la personne en qui on a le plus confiance nous a été infidèle, on est dévasté. La découverte de l'infidélité de son partenaire soulève des questions difficiles. On peut choisir de rebâtir la relation ou décider de continuer sans son partenaire. Quelle que soit la bonne décision pour vous, ce livre vous aidera à comprendre pourquoi votre partenaire a été infidèle et à déterminer si vous pouvez ou non poursuivre la relation. Vous vous familiariserez également avec de nouvelles façons d'être en relation qui vous aideront, votre partenaire et vous-même, à devenir un couple durable et aimant qui s'investit. - Pour commencer, vous examinerez le phénomène de l'infidélité et les trois types d'intimité : l'intimité avec soi, l'intimité dans les conflits et l'intimité dans l'affection. Ensuite, vous vous familiariserez avec les trois terrains propices à l'infidélité : la peur, la solitude et la colère. Vous verrez ce que chacun de ces déclencheurs révèle au sujet de votre relation. Nous vous proposerons ensuite des exercices pratiques qui favoriseront la guérison de vos blessures émotionnelles et vous aideront à recouvrer votre capacité à faire confiance. Même si vous décidez de ne pas poursuivre la relation avec votre partenaire, ce livre vous aidera à mieux choisir vos relations afin de vous prémunir contre l'infidélité. - -

 [Télécharger Reconstruire son couple après l'infidélité ...pdf](#)

 [Lire en ligne Reconstruire son couple après l'infidélité ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Reconstruire son couple après l'infidélité c'est possible ! Steven Solomon, Lorie J. Teagno

236 pages

Présentation de l'éditeur

Lorsqu'on apprend que la personne en qui on a le plus confiance nous a été infidèle, on est dévasté. La découverte de l'infidélité de son partenaire soulève des questions difficiles. On peut choisir de rebâtir la relation ou décider de continuer sans son partenaire. Quelle que soit la bonne décision pour vous, ce livre vous aidera à comprendre pourquoi votre partenaire a été infidèle et à déterminer si vous pouvez ou non poursuivre la relation. Vous vous familiariserez également avec de nouvelles façons d'être en relation qui vous aideront, votre partenaire et vous-même, à devenir un couple durable et aimant qui s'investit. Pour commencer, vous examinerez le phénomène de l'infidélité et les trois types d'intimité : l'intimité avec soi, l'intimité dans les conflits et l'intimité dans l'affection. Ensuite, vous vous familiariserez avec les trois terrains propices à l'infidélité : la peur, la solitude et la colère. Vous verrez ce que chacun de ces déclencheurs révèle au sujet de votre relation. Nous vous proposerons ensuite des exercices pratiques qui favoriseront la guérison de vos blessures émotionnelles et vous aideront à recouvrer votre capacité à faire confiance. Même si vous décidez de ne pas poursuivre la relation avec votre partenaire, ce livre vous aidera à mieux choisir vos relations afin de vous prémunir contre l'infidélité. Les auteurs californiens sont des psychologues cliniciens en pratique privée, spécialisés en thérapie de couple. Biographie de l'auteur Les auteurs californiens sont des psychologues cliniciens en pratique privée, spécialisés en thérapie de couple.

Download and Read Online Reconstruire son couple après l'infidélité c'est possible ! Steven Solomon, Lorie J. Teagno #L57HGSJNE43

Lire Reconstruire son couple après l'infidélité c'est possible ! par Steven Solomon, Lorie J. Teagno pour ebook en ligneReconstruire son couple après l'infidélité c'est possible ! par Steven Solomon, Lorie J. Teagno Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Reconstruire son couple après l'infidélité c'est possible ! par Steven Solomon, Lorie J. Teagno à lire en ligne.Online Reconstruire son couple après l'infidélité c'est possible ! par Steven Solomon, Lorie J. Teagno ebook Téléchargement PDFReconstruire son couple après l'infidélité c'est possible ! par Steven Solomon, Lorie J. Teagno DocReconstruire son couple après l'infidélité c'est possible ! par Steven Solomon, Lorie J. Teagno MobipocketReconstruire son couple après l'infidélité c'est possible ! par Steven Solomon, Lorie J. Teagno EPub

L57HGSJNE43L57HGSJNE43L57HGSJNE43