



## Shiatsu pratique

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Shiatsu pratique

*Denis Lamboley*

**Shiatsu pratique** Denis Lamboley

 [Télécharger Shiatsu pratique ...pdf](#)

 [Lire en ligne Shiatsu pratique ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Shiatsu pratique Denis Lamboley

---

127 pages

Présentation de l'éditeur

Découvrez le shiatsu, technique de massage japonaise qui agit sur les méridiens du corps pour se sentir en forme et en pleine santé. Découvrez des gestes et des pressions simples pour votre bien-être, et apprenez à pratiquer le massage shiatsu. Un guide de massages à pratiquer seul ou sur un partenaire pour tout connaître du shiatsu :

- sa manière d'agir sur le corps,
- les exercices préparatoires,
- les conditions matérielles,
- les gestes et les pressions à enchaîner.

Pour prodiguer un shiatsu simple et sans risques, grâce aux nombreuses photographies pas à pas. Une partie consacrée à l'auto-shiatsu permet à chacun de prévenir et soigner certaines affections bénignes grâce à une simple pression de points précis sur le corps. Quatrième de couverture

Un guide de massages à pratiquer seul ou sur un partenaire pour tout connaître du shiatsu sa manière d'agir sur le corps, les exercices préparatoires, les conditions matérielles. les gestes et les pressions à enchaîner.

Pour prodiguer un shiatsu simple et sans risques, grâce aux nombreuses photographies pas à pas. Une partie consacrée à l'autoshiatsu permet à chacun de prévenir et soigner certaines affections bénignes grâce à une simple pression de points précis sur le corps. Biographie de l'auteur

DENIS LAMBOLEY. Docteur en médecine, diplômé de médecine chinoise et d'acupuncture, il est déjà l'auteur de plusieurs ouvrages chez Marabout et notamment La réflexologie pour tous, Les vertus des légumes, des fruits et des céréales et Cocktails énergétiques.

Download and Read Online Shiatsu pratique Denis Lamboley #Z7VXA9PHKJ3

Lire Shiatsu pratique par Denis Lamboley pour ebook en ligne Shiatsu pratique par Denis Lamboley  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Shiatsu pratique par Denis Lamboley à lire en ligne. Online Shiatsu pratique par Denis Lamboley  
ebook Téléchargement PDF Shiatsu pratique par Denis Lamboley Doc Shiatsu pratique par Denis Lamboley  
Mobipocket Shiatsu pratique par Denis Lamboley Epub

**Z7VXA9PHKJ3Z7VXA9PHKJ3Z7VXA9PHKJ3**