



## **Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie

*Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies*

**Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie** Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies

 [Download Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interve ...pdf](#)

 [Online lesen Poesietherapie in der systemischen Praxis: Inter ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies**

---

280 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Schreiben ist die berührende Begegnung mit sich selbst. Schreiben kann neue innere Räume eröffnen und Zugang zu lange verschlossenen Räumen sein. Schreiben lädt zum Verweilen, Forschen, Fühlen ein. Schreiben ist wie ein Rendezvous mit dem eigenen Selbst: eine sanfte Annäherung, ein Staunen, ein Erkennen. Aus dieser neugierigen, aufregenden, manchmal leisen Begegnung vermag Freude, Leichtigkeit, Heiterkeit und letztlich Heilung zu erwachsen. Im ganz eigenen Tempo dürfen so belastende, schwere oder auch lange verborgene Themen an die Oberfläche und letztlich auf das Papier gelangen. Petra Rechenberg-Winter und Antje Randow-Ruddies stellen eine Vielzahl unterschiedlicher Interventionen und Anregungen vor, die beim Schreiben den Weg ins Innere erleichtern. Die wertschätzende und respektvolle Haltung bei der Begegnung mit dem eigenen Selbst ist hierbei entscheidend. In ihr drückt sich die Verbindung von systemischer Beratung und Poesietherapie aus. In dem wohlwollenden Blick auf die eigenen inneren Anteile können Wunden vernarben. Systemische Poesietherapie erlaubt das distanzierte Be-Schreiben der eigenen Gedanken- und Gefühlswelt. Und sie wirkt durch zirkuläre Dialoge, die von innen nach außen gelangen. Systemische Poesietherapie kann als ein Instrument der Selbst-Erforschung genutzt werden, als Möglichkeit, Regie im eigenen Leben zu übernehmen oder wiederzuerlangen. In der Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit vermag sie ihre Wirkung zu entfalten. Das Buch verbindet Theorie, Anregungen, Impulse und Interventionen auf leichte, selbstwirksame Weise. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Petra Rechenberg-Winter, Diplom-Pädagogin, M.A., ist approbierte Psychotherapeutin, Supervisorin (DGSv, DGSF, PTK, DGPB), Mediatorin (BM), Lehrtherapeutin und Lehrsupervisorin (DGSF), Psychoonkologin (dapo), Dozentin für Palliative Care und Trauerbegleitung. Außerdem ist sie klinische Poesietherapeutin (DGPB, DGKT), Schreibwissenschaftlerin und Autorin. Sie ist im Leitungsteam des Hamburgischen Instituts für systemische Weiterbildung und in eigener Praxis tätig.

Antje Randow-Ruddies, systemische Familientherapeutin (DGSF), Supervisorin und Organisationsentwicklerin (DGSF), Hypnotherapeutin (MEG), NLP-Master (DVNLP), ist in eigener Praxis und im Weiterbildungsteam am Hamburgischen Institut für systemische Weiterbildung tätig.

Download and Read Online Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies #D9P14QNF6GK

Lesen Sie Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie von Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies für online ebook Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie von Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie von Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies Bücher online zu lesen. Online Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie von Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies ebook PDF herunterladen Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie von Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies Doc Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie von Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies Mobipocket Poesietherapie in der systemischen Praxis: Interventionen für die Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie von Petra Rechenberg-Winter, Antje Randow-Ruddies EPub