



**Praxishandbuch der Beratung und
Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang
(Leben Lernen 136)**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136)

Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig

Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136) Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig

 [Download Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Ei ...pdf](#)

 [Online lesen Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136) Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig

360 Seiten

Kurzbeschreibung

Über alle Unterschiede in den therapeutischen Richtungen hinweg gibt es zahlreiche grundsätzliche Fragen und Probleme, mit denen ausgebildete Psychologen zu Beginn ihrer praktischen Tätigkeit konfrontiert sind. Sowohl in der psychologischen Beratung als auch in der Therapie haben sie von der ersten Stunde an Entscheidungen zu treffen, die Erfolg oder Mißlingen der Sitzungen maßgeblich mitbestimmen: Was ist beim Erstinterview zu beachten? Wie können Therapieziele mit dem Klienten festgelegt werden? Wie kann ein Therapieplan aussehen? Wie ist mit »schwierigen« Klienten umzugehen?

Das Buch, das konsequent aus dem Blickwinkel der vielfältigen Anforderungen in der Praxis geschrieben ist, hilft bei Grundsatz- und Strukturierungsfragen, gibt aber auch eine Fülle von Anregungen für die konkrete Gestaltung einer Stunde: etwa zur Arbeit mit Träumen, zum Rollenspiel oder zur Körperarbeit. Ebenso kann der Leser auf zahlreiche strukturierte, von den Autoren erprobte Übungen zurückgreifen, z.B. zur Kommunikation und Selbstkonfrontation, zur Konfliktlösungsfähigkeit und zur Steigerung der Kreativität.

Angehenden Psychotherapeuten in Beratung, Praxis und Klinik gibt das Praxishandbuch mehr Sicherheit im Umgang mit Klienten, Paaren und Gruppen, ist aber wegen des umfangreichen Übungsteils auch für Gruppenleiter in der allgemeinen Gruppenarbeit eine große Hilfe. Es kann Wissen und Erfahrung zwar nicht ersetzen, doch es kann dazu beitragen, diese schnell zu entwickeln. Klappentext

Über alle Unterschiede in den therapeutischen Richtungen hinweg gibt es zahlreiche grundsätzliche Fragen und Probleme, mit denen ausgebildete Psychologen zu Beginn ihrer praktischen Tätigkeit konfrontiert sind. Sowohl in der psychologischen Beratung als auch in der Therapie haben sie von der ersten Stunde an Entscheidungen zu treffen, die Erfolg oder Mißlingen der Sitzungen maßgeblich mitbestimmen: Was ist beim Erstinterview zu beachten? Wie können Therapieziele mit dem Klienten festgelegt werden? Wie kann ein Therapieplan aussehen? Wie ist mit »schwierigen« Klienten umzugehen? Das Buch, das konsequent aus dem Blickwinkel der vielfältigen Anforderungen in der Praxis geschrieben ist, hilft bei Grundsatz- und Strukturierungsfragen, gibt aber auch eine Fülle von Anregungen für die konkrete Gestaltung einer Stunde: etwa zur Arbeit mit Träumen, zum Rollenspiel oder zur Körperarbeit. Ebenso kann der Leser auf zahlreiche strukturierte, von den Autoren erprobte Übungen zurückgreifen, z.B. zur Kommunikation und Selbstkonfrontation, zur Konfliktlösungsfähigkeit und zur Steigerung der Kreativität. Angehenden Psychotherapeuten in Beratung, Praxis und Klinik gibt das Praxishandbuch mehr Sicherheit im Umgang mit Klienten, Paaren und Gruppen, ist aber wegen des umfangreichen Übungsteils auch für Gruppenleiter in der allgemeinen Gruppenarbeit eine große Hilfe. Es kann Wissen und Erfahrung zwar nicht ersetzen, doch es kann dazu beitragen, diese schnell zu entwickeln. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof.Dr. Brigitte Eckstein

ist ausgebildete Individualpsychologische Beraterin, führte u.a. Beratungen für arbeits- und prüfungsblokierte Studenten im In- und Ausland durch. Sie arbeitet in ihrer Privatpraxis in Aachen körperorientiert und meist mit einer Kombination von Einzel- bzw. Partnerberatung und GruppenSetting.

Bernard Fröhlig

ist als Individualpsychologischer Berater am Alfred-Adler-Institut ausgebildet. Er hat langjährige Erfahrung in Einzelberatung und moderiert zusammen mit Brigitte Eckstein seit über 20 Jahren

Selbsterfahrungsgruppen in Aachen.

Download and Read Online Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136) Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig #OAYXZUG3L2N

Lesen Sie Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136) von Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig für online ebook Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136) von Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136) von Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig Bücher online zu lesen. Online Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136) von Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig ebook PDF herunterladen Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136) von Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig Doc Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136) von Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig Mobipocket Praxishandbuch der Beratung und Psychotherapie. Eine Arbeitshilfe für den Anfang (Leben Lernen 136) von Brigitte Eckstein, Bernard Fröhlig EPub