



## Cyrille Zen

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Cyrille Zen

*Cyrille Zen*

## **Cyrille Zen** Cyrille Zen

Authenticité, simplicité et bonne humeur : voilà les qualités qui ont séduit les téléspectateurs de M6 en 2012 lorsqu'ils ont suivi le jeune chef Cyrille Zen pendant les trois mois au cours desquels l'émission TopChef a été diffusée. Loin du bling-bling de certains chefs qui oublient leurs fourneaux au profit des sirènes de la renommée, Cyrille Zen est resté fidèle à lui-même, à sa cuisine, à ses clients. Ses plats sont inspirés des produits de son terroir, auquel il reste fortement attaché. Dans cet ouvrage, le premier qui lui soit consacré, Cyrille Zen dévoile son univers, son histoire, ses secrets de cuisine. A consommer sans modération !

 [Télécharger Cyrille Zen ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cyrille Zen ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Cyrille Zen Cyrille Zen

---

128 pages

Extrait

LES PIEDS SUR TERRE, LA TÊTE DANS LES ETOILES...

Rien ne prédestinait Cyrille Zen à exceller dans le domaine culinaire, et en Auvergne qui plus est ! Si certains chefs ont la difficile tâche de perpétuer la tradition familiale - souvent paternelle, à l'instar des dynasties Troisgros, Marcon, Bras ou Lorain - Cyrille Zen a dû se hisser dans la cour des grands À la seule force de son talent et de sa passion. Retour sur un parcours où la chance a pour nom «travail»...

### LES CONFITURES EN HAUT DE L'ARMOIRE

Aussi paradoxal cela puisse-t-ii paraître à ceux qui connaissent l'attachement de Cyrille Zen à l'Auvergne, c'est à Saint-Germain-en-Laye, près de Paris, qu'il naît le 17 août 1978. Il arrive au coeur du Puy-de-Dôme, dans la commune de Parent, alors qu'il est âgé de 2 ans et demi, dans le sillage de ses parents qui quittent la région parisienne par amour pour l'Auvergne.

SES PREMIERS SOUVENIRS ONT LA COULEUR DES VOLCANS À l'automne, et non celle de la grisaille parisienne...

Après le divorce de ses parents, étant l'aîné d'une fratrie de quatre enfants, Cyrille doit vite faire preuve d'autonomie pour soulager sa mère qui assume seule leur éducation.

Cyrille apprend très jeune que l'argent ne tombe pas tout seul et que LA RÉUSSITE S'ACQUIERT DANS L'EFFORT. Les figures aimantes mais exigeantes de sa mère, Chantal, et de sa grand-mère, Germaine, lui enseignent des valeurs prônant le travail, le respect de l'autre et l'attachement à la terre. Ainsi, dans le grand jardin qui entoure la maison familiale, prend-il grand soin de remplir les missions d'importance qui lui sont confiées dès l'âge de 8 ans : s'occuper des volailles et des lapins, arroser les tomates avant les grandes chaleurs de la journée, cueillir les haricots «à la fraîche»... Il voit les graines devenir lentement plantes puis légumes, il apprend à respecter et choisir les produits du jardin que sa mère et sa grand-mère utiliseront en cuisine. Car tout est fait maison dans la famille, par souci d'économie et par goût des bonnes choses...

LES SOUVENIRS LES PLUS HEUREUX DE CYRILLE MÊLENT AINSI gourmandise et couleurs. Les légumes qu'il a contribués à faire pousser sont mis en conserve par sa grand-mère. Les bocaux colorés s'alignent sur les étagères de la cuisine, au fil des saisons. Et le jeune garçon se délecte par avance lorsqu'il cueille les fruits parvenus à maturité, ces fruits qui seront bientôt transformés en délicieuses confitures, si délicates à réussir et dont sa grand-mère garde jalousement la recette. Cyrille aime aussi s'attarder en cuisine avec sa mère, qui lui confie les secrets de la préparation d'un coq au vin ou d'un civet de lapin. Il veut déjà apporter sa touche personnelle et fait des essais de recettes - ce qui fait râler sa grand-mère, obligée de laver les nombreux ustensiles utilisés par son petit-fils : «Qu'est-ce que tu salis !» Cyrille sait que ces protestations ne sont que de pure forme.

GERMAINE EST FIÈRE DE LE VOIR SE PASSIONNER AINSI POUR LA CUISINE...

D'autant que, en dehors de la maison, tout n'est pas rose. Les résultats scolaires de Cyrille sont loin de faire de lui le premier de la classe - classe où il étouffe, sa créativité, son besoin de beauté et d'action s'étiolent sur les bancs de l'école. Et cela ne s'arrange pas au collège, au contraire ! À la fin d'une année de 4e catastrophique, ses professeurs conseillent le redoublement. Cependant Cyrille n'en peut plus, il ne veut plus retourner au collège. Sa mère se fait une raison : inutile d'insister, l'école traditionnelle n'est pas faite pour lui. Mais Cyrille n'a alors que 13 ans, donc impossible de l'orienter déjà vers la voie professionnelle. Son destin oscille.

(...) Présentation de l'éditeur

Tout l'univers de Cyrille Zen, finaliste de TopChef, une étoile au Guide rouge Michelin, enfin dévoilé ! Un mot de l'auteur

J'ai souhaité, à travers ce livre, transmettre. Transmettre ma passion pour les bons produits, qui font les bons plats. C'est la raison pour laquelle j'ai insisté auprès de l'éditeur pour mettre en valeur des producteurs avec lesquels je travaille, qui élève et cultive leurs produits autour de chez moi. Transmettre ma passion pour la cuisine en dévoilant mes recettes. Elles n'avaient, pour la plupart, jamais été mises sur le papier ! Ce livre était l'occasion de laisser un témoignage et de permettre à tout un chacun de réaliser, chez lui, mes recettes. J'ai proposé des recettes simples à mettre en oeuvre, pour les novices, et des recettes complexes, qui demande plus de dextérité. J'espère que tous les lecteurs gourmands y trouveront leur compte. Transmettre aussi la réalité de ce que fut mon parcours. Si la télé et TopChef m'ont permis d'être connu partout en France, ça n'a été qu'une étape de ma vie de cuisinier, qui a commencé dès 8 ans, dans la cuisine familiale, avec ma mère et ma grand-mère ! À votre tour de transmettre le plaisir de la dégustation...

Cyrille Zen, 28 mars 2013

Download and Read Online Cyrille Zen Cyrille Zen #4GDNLXV627F

Lire Cyrille Zen par Cyrille Zen pour ebook en ligneCyrille Zen par Cyrille Zen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cyrille Zen par Cyrille Zen à lire en ligne.Online Cyrille Zen par Cyrille Zen ebook Téléchargement PDFCyrille Zen par Cyrille Zen DocCyrille Zen par Cyrille Zen MobipocketCyrille Zen par Cyrille Zen EPub  
**4GDNLXV627F4GDNLXV627F4GDNLXV627F**