



## **Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD)**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD)

*Catherine Pez*

**Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD) Catherine Pez**

 [Télécharger Gymnastique faciale : La méthode pour garder un b ...pdf](#)

 [Lire en ligne Gymnastique faciale : La méthode pour garder un ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD) Catherine Pez**

---

120 pages

Présentation de l'éditeur

Savez-vous que le soutien de votre visage et le maintien de vos traits sont assurés par une cinquantaine de muscles ? Savez-vous qu'il existe des exercices permettant d'assouplir ou de raffermir cette musculature ? En effet, certains mouvements peuvent être pratiqués sans risque et en tout temps pour tendre la peau, lui rendre son éclat, rehausser les paupières, raffermir les traits, remplir les pommettes et prévenir l'apparition des rides. La gymnastique faciale s'adresse à tous, et plus particulièrement aux femmes et aux hommes qui se préoccupent d'atténuer de façon naturelle les signes du vieillissement. Dans cette édition augmentée, vous trouverez une dizaine de nouveaux exercices, des informations complémentaires sur les bienfaits de cette méthode, ainsi qu'un DVD explicatif entièrement revu. Une pratique régulière de ces exercices vous permettra de profiter de leurs effets bénéfiques sur la tonicité de votre peau et l'éclat de votre teint. Un bon moyen de vous sentir mieux dans votre corps, tout en évitant la chirurgie plastique ! Biographie de l'auteur Catherine Pez a été assistante dans un cabinet médical et connaît bien les préoccupations esthétiques des femmes. C'est à leur intention qu'elle a mis au point sa méthode de gymnastique faciale, qu'elle pratique depuis de nombreuses années. Elle est sollicitée pour dispenser des cours, donner des conférences et faire des interventions en thalassothérapie.

Download and Read Online Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD) Catherine Pez #TFW01ZK6E5M

Lire Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD) par Catherine Pez pour ebook en ligne  
Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD) par Catherine Pez Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD) par Catherine Pez à lire en ligne.  
Online Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD) par Catherine Pez ebook  
Téléchargement PDF  
Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD) par Catherine Pez Doc  
Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD) par Catherine Pez Mobipocket  
Gymnastique faciale : La méthode pour garder un beau visage au naturel (1DVD) par Catherine Pez EPub

**TFW01ZK6E5MTFW01ZK6E5MTFW01ZK6E5M**