



Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht

Dr. med. William Davis

Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht Dr. med. William Davis

 [Download Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht ...pdf](#)

 [Online lesen Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht Dr. med. William Davis

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Weizen gefährdet Ihre Gesundheit

Brot, Gebäck, Pizza, Pasta – Weizen ist in unserer Nahrung allgegenwärtig. Doch kaum jemand weiß, was für ein gesundheitsschädigender Dickmacher das goldgelbe Korn ist. Denn in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts wurde das Getreide genetisch so verändert, dass es mit dem »Urweizen« nicht mehr viel gemein hat. Der »neue Weizen« macht dick, fördert Diabetes sowie den Alterungsprozess, schädigt Herz und Hirn und ist schlecht für die Haut. Dr. med. William Davis zeigt glutenfreie Ernährungsalternativen auf, und wie man gesund und schlank ohne Weizen leben kann.

Kurzbeschreibung

Weizen gefährdet Ihre Gesundheit

Brot, Gebäck, Pizza, Pasta – Weizen ist in unserer Nahrung allgegenwärtig. Doch kaum jemand weiß, was für ein gesundheitsschädigender Dickmacher das goldgelbe Korn ist. Denn in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts wurde das Getreide genetisch so verändert, dass es mit dem »Urweizen« nicht mehr viel gemein hat. Der »neue Weizen« macht dick, fördert Diabetes sowie den Alterungsprozess, schädigt Herz und Hirn und ist schlecht für die Haut. Dr. med. William Davis zeigt glutenfreie Ernährungsalternativen auf, und wie man gesund und schlank ohne Weizen leben kann.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. William Davis ist Präventionsmediziner und Kardiologe. Er ist der Gründer des »Track Your Plague«-Programms zur Früherkennung von Herzerkrankungen. Mit seinem Bestseller »Weizenwampe« überzeugte er weltweit Millionen begeisterter Leser von der weizenfreien Ernährung. Er lebt in Milwaukee, Wisconsin, und führt dort seine eigene Praxis.

Download and Read Online Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht Dr. med. William Davis #TN3A7MOJKS2

Lesen Sie Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht von Dr. med. William Davis für online ebook Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht von Dr. med. William Davis Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht von Dr. med. William Davis Bücher online zu lesen. Online Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht von Dr. med. William Davis ebook PDF herunterladen Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht von Dr. med. William Davis Doc Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht von Dr. med. William Davis Mobipocket Weizenwampe: Warum Weizen dick und krank macht von Dr. med. William Davis EPub