

## **Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre**

 **Télécharger**


 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre

*Claudette Vidal*

Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre Claudette Vidal

 [Télécharger Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être v ...pdf](#)

 [Lire en ligne Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre Claudette Vidal

---

185 pages

Extrait

Extrait de l'avant-propos

L'écriture de ce livre répond à un élan pour partager et accompagner l'éveil à notre nature véritable, Être. Au-delà de toutes idées préconçues, notre véritable identité demeure un mystère... une quête.

Voyage au coeur de soi est un guide spirituel à l'intention de personnes aspirant à se rapprocher de leur vérité profonde et à rayonner la Splendeur de Être. À partir d'une vision installée dans la Non-dualité, une approche unifiant le divin et l'humain, la conscience et la matière, la contemplation et l'action vous est proposée. Ce livre porte le souffle de la mystique chrétienne, de l'hindouisme, du shivaïsme du Cachemire, du soufisme et d'autres courants spirituels.

Mes propos ne me lient à aucune religion ou courant spirituel. Je partage simplement ce que je vis et ce qui me traverse. La Lumière est Une.

Portant un regard sur l'évolution de l'humanité, ce livre facilite la compréhension du processus de transformation individuel et planétaire dans lequel nous sommes actuellement impliqués. L'éveil de la conscience y occupe aussi une place prépondérante. Des panneaux indicateurs pointent, parfois discrètement et parfois ouvertement, en direction du Soi.

L'écriture de ce livre est exigeante, sans concession. Elle me pousse hors de ma zone de confort et me secoue en tous sens, parfois avec peu de délicatesse. Elle m'oblige à revoir certains concepts à la lumière d'une conscience élargie, à scruter mes pensées avec discernement, à plonger dans l'inconnu pour y découvrir des ressources jusque-là insoupçonnées.

C'est toujours juste, mais pas toujours confortable.

Je suis ravie d'écrire ce livre, honorée d'être le passage par lequel il prend vie sur Terre. Les éclairs de conscience qui m'ont traversée lors de l'accouchement ont laissé en moi des traces indélébiles.

Je demande la grâce d'offrir un livre traduisant une parole juste. Je suis disposée à être la matrice dans laquelle cette parole viendra éclore avant d'être offerte aux êtres en quête de vérité.

Ce livre traite de l'Absolu et du relatif, deux sujets qui me passionnent. S'il est évident de partager avec vous la Conscience en tant que non-objet vide de contenu, j'ai également le souhait de partager mon humanité avec toute ma vulnérabilité et ma sensibilité. Chaque point de vue révèle une facette importante de l'être humain et invite à d'innombrables découvertes.

En tant qu'êtres humains, nous avons accès à deux dimensions : la dimension spirituelle, Être et la dimension humaine. La liberté intérieure permet de passer de l'une à l'autre en un instant. Partager ces espaces avec vous et vous accompagner dans leur découverte est l'idée maîtresse de ce livre. Présentation de l'éditeur  
L'écriture de ce livre répond à un élan pour partager et accompagner l'éveil à notre nature véritable, Être.

Voyage au coeur de soi est un guide spirituel à l'intention de personnes aspirant à se rapprocher de leur vérité profonde et à rayonner la Splendeur d'Être. A partir d'une vision installée dans la Non-dualité, une approche unifiant le divin et l'humain, la conscience et la matière, la contemplation et l'action vous est proposée. Ce livre porte le souffle de la mystique chrétienne, de l'hindouisme, du shivaïsme du Cachemire, du soufisme et d'autres courants spirituels.

En tant qu'être humain, nous avons accès à deux dimensions : la dimension spirituelle, Être et la dimension humaine. Claudette Vidal partage ces espaces avec nous et nous accompagne dans leur découverte.

Plusieurs livres traitant de Non-dualité occultent le plan humain. L'auteur nous propose ici une vision élargie. Identifiés à des peurs et à des croyances bien dissimulées sous le voile de l'évidence, il est nécessaire de reconnaître notre réalité humaine pour la transformer à la lumière de la conscience.

Portant un regard sur l'évolution de l'humanité, ce livre facilite la compréhension du processus de transformation individuel et planétaire dans lequel nous sommes actuellement impliqués. L'éveil de la conscience y occupe aussi une place prépondérante. Des panneaux indicateurs pointent, parfois discrètement et parfois ouvertement, en direction du Soi.

Québécoise d'origine, Claudette Vidal témoigne d'un vécu qui naît dans l'instant. Reconnaissant sa vraie nature et savourant pleinement son incarnation, son enseignement est riche et pragmatique. Son but n'est pas de convaincre, mais de témoigner et de partager. Claudette anime des séminaires au Québec et en Europe. Elle a publiée Chemin d'éveil chez le même éditeur. Biographie de l'auteur

Québécoise d'origine, Claudette Vidal témoigne d'un vécu qui naît dans l'instant. Reconnaissant sa vraie nature et savourant pleinement son incarnation, son enseignement est riche et pragmatique. Son but n'est pas de convaincre, mais de témoigner et de partager : Claudette anime des séminaires au Québec et en Europe. Elle a publiée Chemin d'éveil chez le même éditeur.

Download and Read Online Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre  
Claudette Vidal #CA396JLKMRX

Lire Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre par Claudette Vidal pour ebook en ligne Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre par Claudette Vidal Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre par Claudette Vidal à lire en ligne. Online Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre par Claudette Vidal ebook Téléchargement PDF Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre par Claudette Vidal Doc Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre par Claudette Vidal Mobipocket Voyage au coeur de soi : Petit manuel pour être vivant, heureux et libre par Claudette Vidal EPub

**CA396JLKMRXCA396JLKMRXCA396JLKMRX**