

Urheberrechtlich geschütztes Material

MUSKULATUR verstehen TRAINING optimieren



Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik



Daniela Schinko
Urheberrechtlich geschütztes Material

Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik

Daniela Schinko

Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik Daniela Schinko

 [Download Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Mu ...pdf](#)

 [Online lesen Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik Daniela Schinko

144 Seiten

Kurzbeschreibung

Der Aufschluss über die Funktionsweise der Muskeln hilft, das Pferd zielgerichtet zu trainieren und Irrwege im Training zu vermeiden.

Das Buch verdeutlicht nachvollziehbar das Zusammenspiel der Muskulatur und dient dem Pferdebesitzer und Trainer zur Gesunderhaltung seines Pferdes.

Zahlreiche praktische Trainingstipps zum Muskelaufbau und der Gymnastizierung des Pferdes runden die Thematik ab.

"Es ist ein Nachschlagewerk, eine Pflichtlektüre für Pferdeliebhaber, Freizeitreiter, Turnierreiter und Trainer unabhängig von Ausbildungsstand und Reitweise." Über den Autor und weitere Mitwirkende

Daniela Schinko:

Daniela Schinko, geboren in Bruck an der Mur / Österreich, ist ausgebildete veterinärmedizinische Assistentin. Ihre langjährige Praxis im Bereich der OP-Assistenz, Rehabilitation und Physiotherapie bei Pferden war der Grundstein für den weiteren Werdegang, innerhalb dessen sie sich mit einer Vielzahl an Fortbildungen im Bereich der Anatomie und Biomechanik und der klassischen Ausbildungsweise des Pferdes weiterbildet. Heute ist Daniela Schinko als ganzheitliche Pferdetrainerin tätig. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren im Speziellen mit der Leistungsoptimierung und Leistungssteigerung des Pferdes, und vermittelt Trainingswege im Einklang mit dem Pferdekörper. Ihr Wissen teilt sie als Autorin zahlreicher Publikationen, sowie in Kursen und Vorträgen im In- und Ausland.

Download and Read Online Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik Daniela Schinko #VCKSJ1UZR6

Lesen Sie Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik von Daniela Schinko für online ebook Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik von Daniela Schinko Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik von Daniela Schinko Bücher online zu lesen. Online Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik von Daniela Schinko ebook PDF herunterladen Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik von Daniela Schinko Doc Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik von Daniela Schinko Mobipocket Muskulatur verstehen - Training optimieren: Die Muskulatur des Pferdes, Anatomie und Biomechanik von Daniela Schinko EPub