



37°

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

37°

Uwe Karstädt

37° Uwe Karstädt

 [Download 37° ...pdf](#)

 [Online lesen 37° ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen 37° Uwe Karstädt

146 Seiten

Kurzbeschreibung

37 - die ideale Körpertemperatur für uns Menschen. 37 - der Garant für gute Durchblutung und optimale Gesundheit 37 - der Grundfeiler für kraftvolle Vitalität und starkes Immunsystem Heilpraktiker Uwe Karstadt entdeckt Untertemperaturen von 34,5 -36 bei 70% seiner Patienten mit chronischen Erkrankungen und kommt zu der Feststellung: Kalter Mensch - kranker Mensch." 37 ist die natürliche Betriebstemperatur für uns Menschen. Immunsystem, Vitalität und Stoffwechsel reduzieren sich bei Temperaturverlust um 50-70%. Der Wärmeverlust zeigt sich oft mit kalten Händen und Füßen, aber auch mit den chronischen Kalteerkrankungen: Depressionen, Burnout, Müdigkeit, Arthrose, Impotenz, Parkinson, MS und Demenz sowie vielen weiteren. Selbst Krebstumore wachsen schneller bei 35 . Eine optimale Wirkung von Präparaten und Therapien aus allen medizinischen Richtungen wird nur bei 37 erreicht. Uwe Karstadt zeigt leicht nachvollziehbar und in aller Tiefe die Ursachen der Körperkälte," aber auch bewährte, verständliche und leicht umsetzbare Methoden, die Kälte zu vertreiben, sodass Körper und Psyche zu kraftvoller Gesundheit zurückfinden. 37 stellt das erforderliche Fundament für jede Form von Therapie und Heilung dar. Heilpraktiker und Bestsellerautor Uwe Karstadt, Jahrgang 1953, hat seit vielen Jahren mit seinen aufsehenerregenden Büchern viele Menschen für Naturheilkunde interessiert und begeistert. Millionen von Lesern haben bereits von seinem Wissen profitiert und durch seine Empfehlungen zu besserer Gesundheit und mehr Lebensqualität gefunden. Die 7 Revolutionen der Medizin" Das Dreieck des Lebens" entgiften-statt-vergiften" und Die Saure des Lebens" sowie seine Entspannungsprogramme PowernaPlus" und Alpha8" sind inzwischen Klassiker der Naturheilkunde. Sein neues Buch 37 " ist ein weiterer Meilenstein zum Verständnis von Gesundheit und Naturheilkunde Über den Autor und weitere Mitwirkende Jahrgang 1953, seit vielen Jahren Heilpraktiker und Ernährungsberater in München mit eigener Praxis. Neben der klassischen Naturheilkunde bietet er seit über 20 Jahren auch die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an. Im TCM-Bereich unterrichtet er in München und Zürich."

Download and Read Online 37° Uwe Karstädt #XY15FGD2SRJ

Lesen Sie 37° von Uwe Karstädt für online ebook37° von Uwe Karstädt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen 37° von Uwe Karstädt Bücher online zu lesen. Online 37° von Uwe Karstädt ebook PDF herunterladen37° von Uwe Karstädt Doc37° von Uwe Karstädt Mobipocket37° von Uwe Karstädt EPub