



Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt

Carol Dweck

Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt Carol Dweck

 [Download Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederla ...pdf](#)

 [Online lesen Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Nieder ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt Carol Dweck

304 Seiten

Amazon.de

Dass die Welt dynamisch, turbulent und chaotisch ist, damit haben wir uns abgefunden. Aber wie sieht es mit uns selbst aus? Sind wir flexibel und wandlungsfähig genug? Denn in einer dynamischen Welt wird die Leidenschaft, Grenzen zu überwinden, zum entscheidenden Wesenszug. Die amerikanische Psychologieprofessorin Carol Dweck erforscht, wie Denkweisen und Glaubenssätze unser Leben bestimmen. Dabei ist sie auf zwei komplett unterschiedliche Grundhaltungen gestoßen, die sie in ihrem neuen Buch vorstellt: Die einen Menschen sehen Talent und Intelligenz als etwas Vorhandenes, die anderen betrachten Fähigkeiten als etwas, das permanent entwickelt und optimiert werden muss. Anstrengung und Wissensdurst sind in der Welt des statischen Selbstbilds nur etwas für Nichtskönner. Wenn die Herausforderungen zu groß werden, verlieren Naturtalente das Interesse. Zu groß ist die Gefahr zu scheitern und als Idiot dazustehen. Die Haltung dahinter ist nicht selten: Schuld sind immer die anderen - bloß keine Verantwortung für die eigenen Fehler übernehmen! Das Musterbeispiel eines flexiblen Selbstbilds sieht hingegen ganz anders aus: Diese Menschen sehen Niederlagen als persönliche Herausforderungen, an denen sie wachsen können. Diese dynamische Denkweise fördert den Einsatz aller Kräfte und hilft dabei, die eigenen Potenziale zu entfalten. Das statische Selbstbild hingegen verhindert Leistung und füllt den Kopf mit Ängsten und Zweifeln. Allerdings, so die Autorin, sind Glaubenssätze keine in Stein gemeißelten Charakterzüge, sondern hinterfrag- und veränderbar. Für jeden von uns. Carol Dwecks Buch hat das Zeug zum Augenöffner - da hallt eine Botschaft kraftvoll nach, die in fetten Lettern an die Wände jedes Büros und jedes Klassenraums geschrieben werden sollte: Potenzial ist wichtiger als Performance, Lernen wichtiger als Können, Werden wichtiger als Sein! -- *Marie Meyer-Miethke* Pressestimmen

»Einfache Botschaft, großer Effekt.«, Glamour Kurzbeschreibung

Spitzensportler, Geigenvirtuosen, Elitestudenten, Karrieremenschen – in der Regel sprechen wir Erfolge den Begabungen des Menschen zu. Doch dieser Glaube ist nicht nur falsch, er hindert auch unser persönliches Fortkommen und schränkt unser Potenzial ein. Die Psychologin Carol Dweck beweist: Entscheidend für die Entwicklung eines Menschen ist nicht das Talent, sondern das eigene Selbstbild. Was es damit auf sich hat, wie Ihr eigenes Selbstbild aussieht und wie Sie diese Erkenntnisse für sich persönlich nutzen können, erfahren Sie in diesem Buch.

Download and Read Online Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt Carol Dweck
#HG5Y2EL6X0U

Lesen Sie Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt von Carol Dweck für online ebook
Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt von Carol Dweck Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt von Carol Dweck Bücher online zu lesen.
Online Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt von Carol Dweck ebook PDF herunterladen
Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt von Carol Dweck Doc
Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt von Carol Dweck Mobipocket
Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt von Carol Dweck EPub