



Manuel des héros ordinaires

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Manuel des héros ordinaires

Lama Jigmé Rinpoché

Manuel des héros ordinaires Lama Jigmé Rinpoché

 [Télécharger Manuel des héros ordinaires ...pdf](#)

 [Lire en ligne Manuel des héros ordinaires ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Manuel des héros ordinaires Lama Jigmé Rinpoché

160 pages

Présentation de l'éditeur

Le bouddhisme est dit universel parce qu'il transcende toute notion temporelle et culturelle. Il peut être appliqué par le berger français du Moyen Âge comme par l'homme d'affaires singapourien du XXI^e siècle. L'enseignement du Bouddha offre une méthode pour comprendre comment être et agir, en d'autres termes comment vivre son humanité en prenant soin de soi-même et des autres. Les héros dont il est question dans cet ouvrage sont des êtres ordinaires, comme nous, qui choisissons de se développer au fil de leur compréhension et de leur application de la bienveillance et de la compassion. Il s'agit des bodhisattvas qui souhaitent que tous les êtres rencontrent un bonheur durable et se gardent de créer les causes de tout mal-être. Ce manuel présente, de façon accessible, ce que signifie vivre en bodhisattva et se décline en une série d'exercices assez simples en prise directe avec notre quotidien. Il nous donne des clés pour faire face différemment aux difficultés que nous rencontrons et appréhender notre vie selon des valeurs altruistes.

Biographie de l'auteur

Lama Jigmé Rinpoché est né au Tibet oriental (Kham) en 1949. Il a grandi et été éduqué avec les principaux enseignants de la lignée Kagyü du bouddhisme tibétain. En 1977, au cours de sa visite en Europe, le 16^e Karmapa désigne Dhagpo Kagyu Ling, en Dordogne, comme le siège de son activité européenne et nomme Lama Jigmé Rinpoché comme son représentant officiel et le directeur spirituel du centre. Depuis, Lama Jigmé Rinpoché assume cette fonction et dispense les enseignements du Bouddha en France, mais aussi dans le monde entier. Fort d'une solide expérience de l'Occident, son approche unique et moderne rend la sagesse millénaire du bouddhisme accessible et permet son application concrète dans la vie quotidienne du XXI^e siècle.

Download and Read Online Manuel des héros ordinaires Lama Jigmé Rinpoché #I84AM1Y5X9H

Lire Manuel des héros ordinaires par Lama Jigmé Rinpoché pour ebook en ligne Manuel des héros ordinaires par Lama Jigmé Rinpoché Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel des héros ordinaires par Lama Jigmé Rinpoché à lire en ligne. Online Manuel des héros ordinaires par Lama Jigmé Rinpoché ebook Téléchargement PDF Manuel des héros ordinaires par Lama Jigmé Rinpoché Doc Manuel des héros ordinaires par Lama Jigmé Rinpoché Mobipocket Manuel des héros ordinaires par Lama Jigmé Rinpoché EPub

I84AM1Y5X9HI84AM1Y5X9HI84AM1Y5X9H