



Yoga pur



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Yoga pur

Petter Hegre, Inge Schöps

Yoga pur Petter Hegre, Inge Schöps

"Yoga pur" vereint das weibliche Schönheitsideal mit der Philosophie des Yoga.

Die anerkannte Yoga-Expertin Inge Schöps ordnet die 58 Yoga-Stellungen siebzehn Sinnthemen zu: z. B. frei sein, stabile Mitte spüren, sinnvoll und sinnlich sein, lieben und mitfühlen oder achtsam im Hier und Jetzt.

Anspruchsvolle und hochwertige Yoga-Art-Fotografien vom Starfotografen Petter Hegre illustrieren auf einmalige Art und Weise die Reinheit des Yoga. Jedes Kapitel bietet eine tiefer gehende Erläuterung der yogischen Philosophie und ist samt Sinnsprüchen aus Yoga-Klassikern eine Inspiration für westliche Menschen zum bewussteren und glücklicheren Leben.

Gebundene Ausgabe, 160 Seiten.

 [Download Yoga pur ...pdf](#)

 [Online lesen Yoga pur ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Yoga pur Petter Hegre, Inge Schöps

160 Seiten

Pressestimmen

"Der bildband "Yoga pur" widmet sich der reinen Ästhetik der philosophischen Lehre aus Indien - mit sinnlichen Fotografien von Starfotograf Petter Hegre."

Bild.de, 22.10.2015

"Anspruchsvolle und hochwertige Yoga-Art-Fotografien vom Starfotografen Petter Hegre illustrieren auf einmalige Art und Weise die Reinheit des Yoga."

Nürtinger/Wendlinger Zeitung, 15.12.2015

"Auf den ersten Blick ist Yoga Pur ein Bildband. Eine Sammlung hochwertiger puristischer Yoga-Kunst mit korrekt ausgeführten Yoga-Haltungen von atemberaubender Schönheit und Klarheit. Lässt man sich jedoch auf die einzelnen Kapitel ein, so entdeckt man Schritt für Schritt die tiefere Bedeutung der abgebildeten Asanas, die Relevanz der Übungen für das alltägliche Leben und deren Verwurzelung mitten im Zentrum der yogischen Philosophie. Inspiration pur!"

lebenmitstil.at, 10.12.2015

"(...) so sinnlich wie im neuen Bildband von Petter Hegre und der Yoga-Lehrerin Inge Schöps wurden die Übungen bisher nur selten in Szene gesetzt."

express.de, 30.10.2015

"Der Bildband 'Yoga Pur' widmet sich der reinen Ästhetik der philosophischen Lehre aus Indien - mit sinnlichen Fotografien von Starfotograf Petter Hegre."

Bild.de / Bild.plu, 22.10.2015

"ein wahrhaft schönes Buch"

Bücher-für-mehr-Lebensfreunde (Blog), 12.10.2015

"Yoga-Expertin Inge Schöps ordnet die 58 Yoga-Posen achtzehn Sinnthemen zu: z.B. frei sein, stabile Mitte spüren, sinnvoll und sinnlich sein, lieben und mitfühlen oder achtsam im Hier und Jetzt. Anspruchsvolle und hochwertige Yoga-Art-Fotografien vom Starfotografen Petter Hegre illustrieren auf einmalige Art und Weise die Reinheit des Yoga."

yoga-on.com, 05.10.2015

"Starfotograf Peter Hegre setzt mit der Autorin Inge Schöps die 58 Stellungen des Yoga sehr ästhetisch ins Bild."

Media Mix, Dezember 2015

"Ein Coffee-Table-Book der ganz besonderen Art. Noch nie war Yoga schöner."

Buch-Magazin-Sachbuch, Dezember 2015 Kurzbeschreibung

"Yoga pur" vereint das weibliche Schönheitsideal mit der Philosophie des Yoga. Die anerkannte Yoga-Expertin Inge Schöps ordnet die 58 Yoga-Stellungen sieben Sinnthemen zu: z. B. frei sein, stabile Mitte spüren, sinnvoll und sinnlich sein, lieben und mitfühlen oder achtsam im Hier und Jetzt. Anspruchsvolle und hochwertige Yoga-Art-Fotografien vom Starfotografen Petter Hegre illustrieren auf einmalige Art und Weise die Reinheit des Yoga. Jedes Kapitel bietet eine tiefer gehende Erläuterung der yogischen Philosophie und ist samt Sinnsprüchen aus Yoga-Klassikern eine Inspiration für westliche Menschen zum bewussteren und glücklicheren Leben. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Petter Hegre, Jg. 1969, ist berühmter norwegischer Fotograf und Regisseur. Er hat am Brooks Institute of Photography in Santa Barbara/USA studiert. Ab 1991 assistierte er in New York Richard Avedon, dem bedeutendsten Fotograf des 20. Jahrhunderts. Bekannt geworden ist Hegre durch gewagte, technisch anspruchsvolle, puristische Aktfotografien, die auf Einfachheit und Klarheit abzielen. Zusammen mit seiner Frau, dem Modell Luba Shumeyko, gibt er das Magazin „New Nude“ heraus. Für „Yoga pur“ stand Luba, die auch als Yoga-Lehrerin arbeitet, Modell.

Inge Schöps ist zertifizierte Yoga-Lehrerin, Buchautorin und Mental Coach aus Köln. Sie gründete die Yoga-Community "Yoga-On" und bietet heute Yoga in Verbindung mit Coachings, Workshops und Retreats an. Ihr "Yoga: Das große Praxisbuch für Einsteiger und Fortgeschrittene" wurde zum Bestseller und in mehrere Sprachen übersetzt. Bevor sie zum Yoga kam, war die studierte Übersetzerin und MBA-Absolventin in diversen Führungspositionen für international ausgerichtete Verlagshäuser tätig.

Download and Read Online Yoga pur Petter Hegre, Inge Schöps #CZ4J5B2IKFL

Lesen Sie Yoga pur von Petter Hegre, Inge Schöps für online ebook Yoga pur von Petter Hegre, Inge Schöps
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Yoga pur von
Petter Hegre, Inge Schöps Bücher online zu lesen. Online Yoga pur von Petter Hegre, Inge Schöps ebook
PDF herunterladen Yoga pur von Petter Hegre, Inge Schöps Doc Yoga pur von Petter Hegre, Inge Schöps
Mobipocket Yoga pur von Petter Hegre, Inge Schöps EPub