



Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser

Véronique Bronckart

Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser Veronique Bronckart

 [Télécharger Comment développer son assertivité ? : S'affirm ...pdf](#)

 [Lire en ligne Comment développer son assertivité ? : S'affi ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser Véronique Bronckart

32 pages

Présentation de l'éditeur

Un guide pratique et accessible pour apprendre à défendre ses opinions et ses besoins !

Vous avez du mal à exposer votre opinion ? Vous n'osez pas dire « non » à la demande d'un de vos supérieurs ? Quand une situation vous dérange, vous ravalez votre frustration sans l'exprimer à haute voix ? Sans doute est-il temps de travailler votre assertivité, c'est-à-dire votre capacité à vous affirmer dans le respect de l'autre.

Ce livre vous aidera à :

- * Respecter vos propres besoins en tenant compte de ceux des autres
- * Défendre vos opinions et vous affirmer face à vos collaborateurs
- * Développer des relations professionnelles saines entre collègues
- * Et bien plus encore !

Le mot de l'éditeur :

« Avec l'auteur, Véronique Bronckart, nous avons cherché à présenter aux lecteurs cette compétence relationnelle essentielle qu'est l'assertivité. Après une mise au point sur la définition et l'utilité du concept, ce petit livre nous invite à traverser plusieurs étapes de développement personnel pour aller vers une meilleure communication, débarrassée de toute agressivité ou arrogance. » Laure Delacroix

À Propos De La SÉRIE 50Minutes | Coaching pro

La série « Coaching pro » de la collection « 50Minutes » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Download and Read Online Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser Véronique Bronckart #BD7J9W6HERC

Lire Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser par Véronique Bronckart pour ebook en ligne
Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser par Véronique Bronckart
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser par Véronique Bronckart à lire en ligne.
Online Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser par Véronique Bronckart ebook
Téléchargement PDF
Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser par Véronique Bronckart
Doc
Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser par Véronique Bronckart
Mobipocket
Comment développer son assertivité ? : S'affirmer sans écraser par Véronique Bronckart EPub
BD7J9W6HERCBD7J9W6HERCBD7J9W6HERC